**Programma cursus ‘Grip op Gezondheid’**

De cursus bestaat uit de volgende onderdelen:

*Trainingsbijeenkomst (4 uur):* In de trainingsbijeenkomst gaan we in op de theoretische achtergrond van de methodiek en de uitvoering van Grip op Gezondheid in de praktijk. Voor de uitvoering worden de stappen van deze gespreksmethode toegelicht en wordt het bijbehorende materiaal getoond. Vervolgens wordt het overgrote deel van deze bijeenkomst gebruikt voor het oefenen van gesprekken en het doorlopen van de stappen.

*Praktijkopdracht (18 uur):* Voor de praktijkopdracht worden arboprofessionals gevraagd om Grip op Gezondheid bij 5 medewerkers toe te passen in hun dagelijkse praktijk. De praktijkopdracht dient voor het oefenen van de gesprekken in hun rol als procesbegeleider en daarbij gebruik te maken van de bijbehorende materialen. Het is van belang dat arboprofessionals de gesprekken in de praktijk oefenen, omdat de toepassing van de gesprekken afhankelijk is van de context waarin de gesprekken worden uitgevoerd. Het is bijvoorbeeld afhankelijk van de problemen die spelen of dat een derde persoon aansluit bij de gesprekken waarin de rol van procesbegeleider van groter belang is.

*Intervisiebijeenkomst (3 uur):* In de intervisiebijeenkomst kunnen arboprofessionals ervaringen met het toepassen van deze methode met andere arboprofessionals delen. Ook worden arboprofessionals gevraagd om te reflecteren op de uitvoering van de gesprekken, het doorlopen van de stappen van de aanpak in hun dagelijkse praktijk, en op hun rol als procesbegeleider in de gesprekken. Voorafgaand aan de intervisiebijeenkomst worden arboprofessionals gevraagd om een presentatie voor te bereiden, waarin ze alvast nadenken over bovenstaande reflectiepunten.